

**PROGRAM SZKOLENIA WSTĘPNEGO STANOWISKOWEGO W ZAKRESIE
BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY PRACY
(instruktaż stanowiskowy)**

Lp.	Temat szkolenia	Liczba godzin	
		Instruktażu dla pracowników na stanowiskach robotniczych (obsługi), przenoszonych na te stanowiska oraz stażystów, uczniów odbywających praktyczną naukę zawodu oraz studentów odbywających praktykę studencką	Instruktażu pracowników administracyjno – biurowych narażonych na działanie czynników uciążliwych
1	2	3	4
1.	<p>Przygotowanie pracownika do wykonywania określonej pracy, w tym w szczególności:</p> <p>a) wstępna rozmowa instruktora z instruowanym pracownikiem;</p> <p>b) Poinformowanie pracownika o:</p> <ul style="list-style-type: none"> - warunkach pracy na stanowisku, - zagrożeniach na stanowisku pracy, - przygotowaniu wyposażenia stanowiska roboczego do wykonywania określonego zadania. <p>c) Omówienie czynników środowiska pracy występujących przy określonych czynnościach na stanowisku pracy oraz zagrożeń, jakie mogą stwarzać te czynniki, wyników oceny ryzyka zawodowego związanego z wykonywaną pracą i sposobów ochrony przed zagrożeniami, a także zasad postępowania w razie wypadku lub awarii,</p> <p>d) Przygotowanie wyposażenia stanowiska roboczego do wykonywania określonego zadania.</p>	2	2
2.	Pokaz przez instruktora sposobu wykonywania pracy na stanowisku pracy zgodnie z przepisami i zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy z uwzględnieniem metod bezpiecznego wykonywania poszczególnych	0,5	

	<p>czynności i ze szczególnym zwróceniem uwagi na czynności trudne i niebezpieczne:</p> <p>a) Prowadzący pokazuje cały układ czynności w normalnym tempie. W trakcie pokazu przedstawia wraz z objaśnieniami, cały proces pracy. Jeśli jest on bardzo skomplikowany, dzieli go na poszczególne fazy i dokładnie wyjaśnia.</p> <p>b) Prowadzący stosuje pokaz częściowy – elementowy, który wynika z analizy układu czynności,</p> <p>c) Prowadzący zwraca uwagę na najważniejsze momenty mające duże znaczenie dla prawidłowego wykonywania czynności. Demonstruje je w zwolnionym tempie, aby umożliwić zaobserwowanie, na czym polega trudność.</p> <p>d) Prowadzący sprawdza efekty pokazu poprzez polecenie uczestnikom powtórzenia demonstrowanych czynności. Prawidłowe wykonanie tych zadań przez szkolonych stanowi zakończenie pokazu.</p>		
3.	<p>Próbne wykonanie zadania przez pracownika pod kontrolą instruktora polegające na:</p> <p>a) Wstępnej samodzielnej próbie wykonania pracy przez szkolonego,</p> <p>b) Wykonywaniu pracy z jednoczesnym objaśnianiem sposobu wykonywania tych czynności,</p> <p>c) Wykonywaniu poszczególnych fragmentów pracy wraz z jej uzasadnieniem,</p> <p>d) Ogólnym, ponownym pokazie całościowym wraz ze stopniowym przyspieszeniem wykonywania czynności.</p>	0,5	-
4.	Samodzielna praca pracownika pod nadzorem instruktora	4	-
5.	Omówienie i ocena przebiegu wykonywania pracy przez pracownika	1	-
	Razem;	8 godzin	2 godziny

* - 1 godzina instruktażu = 45 minut